



《典籍周口》

智慧之光  
米之慧香

道德经 随谈



扫码看视频

《道德经》第六十章

本期撰稿人 宋丹丹 老子学院(研究院)研究员

传承优秀文化,解读历史经典,开启智慧之光。今天,我们共同学习《道德经》第六十章。

原文:治大国,若烹小鲜。以道莅天下,其鬼不神。非其鬼不神,其神不伤人;非其神不伤人,圣人亦不伤人。夫两不相伤,故德交归焉。

“治大国,若烹小鲜”,老子的这句话可谓流传甚广,在中国政治思想及政治哲学上影响极其深刻。“小鲜”,指小鱼。历来大家对这句话有很多种解释,有的甚至把它翻译成“治理一个国家就像煎小鱼一样简单”,可见,这是完全没有读过《道德经》,不懂得老子,不了解道家文化的主旨思想。这句话的真正含义是治理国家要像煎小鱼一样,不可以随意翻动,否则鱼肉就容易碎烂,也是暗喻施政者不要朝令夕改,瞎折腾。老子的这个比喻可谓举重若轻,以小见大,用极其形象、简洁的语言概括了其复杂的治国谋略,充分彰显了老子思想的生动性、延展性和深邃性。烹饪本身就是一门艺术,讲究火候,讲究色香味俱全,而对小鱼的烹饪,能够做到不糊、不烂,绝不是一件容易的事。烹饪小鱼成功的关键是不能乱翻动,翻动多了,鱼肉容易碎烂。老子从烹饪小鱼的方法,推及统治者的施政,真可谓神妙至极,治理国家要如同煎小鱼一样,切忌多事琐碎、朝令夕改、胡乱折腾,不然必将民心不定、国基不稳。当然,不折腾不代表完全不动,这样会使国家陷入某种僵化沉寂的治理状态,应当是以不扰民不乱折腾为最高原则,顺大势而为、顺民心而动。

尽管老子距今已有 2500 多年,但这种治国理念至今影响深远,历代帝王对这句话的阐释也惊人的一致。例如,唐玄宗李隆基认为“烹小鲜者,不可挠,治大国者不可烦,烦则伤人,挠则鱼烂矣”;宋徽宗认为“烹小鲜而数挠之,则溃;治大国而数变法,则惑”。连最讲变法的法家之集大成者韩非子在解释这句话时也认为“治大国而数变法,则民苦之。是以有道之君贵静,不重变法”。1987年,美国总统里根在国情咨文中也曾引用“治大国若烹小鲜”这句名言,用以阐述他的治国策略,引起了强烈反响。

2013年,国家主席习近平在接受金砖国家媒体联合采访时说:“中国,这样一个大国,这样多的人民,这么复杂的国情,领导者要深入了解国情,了解人民所思所盼,要有‘如履薄冰,如临深渊’的自觉,要有‘治大国如烹小鲜’的态度……”这些阐释本质上就是“无为而治”思想的延伸,体现着顺其自然、动静相生、清静无为的治国理念。

借烹鱼为喻,以明治国之义并非老子首创。《诗经·匪风》中就有:“谁能烹鱼?溉之釜。谁将西归?怀之好音。”这四句话的意思是,谁能够烹煮鲜鱼?我就为他把锅洗净。谁将要回到西方故土?我便赠言为他祝福。诗人目睹西周覆灭,渴望国家能出现治国能人,愿意协助此人重返故都,振兴西周王朝。诗中“烹”为“烹”的本字,“烹鱼”便是用来比喻治国。王弼在《老子注》中对“治大国如烹小鲜”这句话的注释为“不扰也。躁则多害,静则全真。故其国弥大,而其主弥静,然后乃能广得众心矣”。意思是国家越大,统治者应当越安静,毋躁毋烦,不要扰乱民众。通过以往的学习,我们已了然老子无论是在修养身心还是治理国家方面都极其强调“静”,但“静”不是绝对的“不动”。在修养身心方面,“静”主要指精神层面的心思澄明而不杂乱;在治理国家方面,“静”主要指统治者需要将“有为”和“无为”很好地结合起来,用“烹小鲜”的方法使国家走向清静。除了“静”外,还需要“徐”,需要“慎”。比如第十五章中老子提到“孰能浊以止,静之徐清?孰能安以久,动之徐生”,强调的就是“静”和“徐”字。在第二十六章老子也曾提到“轻则失根,躁则失君”,这又注重的是一个“慎”字。所以,国家的治理需要“慎”,需要“徐”,需要“静”,如此这般,才能取得善治大治的局面。

接下来,老子谈到“以道莅天下,其鬼不神。非其鬼不神,其神不伤人;非其神不伤人,圣人亦不伤人。夫两不相伤,故德交归焉”。这些话的意思是用道来治理天下,鬼怪起不了作用。不但鬼怪起不了作用,神明也不侵越人;不但神明不侵越人,圣人也不侵越人。鬼神和有道者都不侵越人,天下秩序井然,这是

圣人以道莅天下,人们以德交往的结果。首先,我们需要知道《道德经》中的鬼神,不是宗教意义的鬼神之说,它排除了一般人所谓的鬼神概念,而是致力于说明祸患全在人为,赋予了它们哲学化的意涵。江西龙虎山天师府有一副楹联:“道高龙虎伏,德重鬼神钦。”意思是道行高超的人能降龙伏虎,品德高尚的人连鬼神都钦佩,以此来形容修道之人的道德修养达到了很高的水平。那么这世间到底有鬼吗?鬼是什么?古人常把那些不明原因的奇怪现象归为鬼神现象,且相信有鬼神的存在。尤其是古代帝王非常重视鬼神之事,每临国之大事先必占卜问神。但是我们都知,大道化生天下万物,但大道没有造化鬼神,按照现代的科学理论,鬼神自然是子虚乌有的,它们存在于我们的思想意识当中,是人们心中畏惧、胆怯、虚妄或崇拜、向往、寄托的产物,并非真实存在。在《道德经》里,“鬼”指人的私心和贪欲,指那些见不得光、见不得人,一切背离大道的思想与行为,我们不妨想象一下,当世风日下,人们心中充满阴霾和戾气,那些自私自利、不择手段的意识就会蔓延,稀奇古怪的事就会层出不穷。

当然,人性中有“鬼”的一面,自然也有“神”的一面。正常情况下,人的“神”性占据着主导地位,是显性的,是对人有益的,是创造力的象征,当一个人内心光明、正气十足,那些鬼头鬼脑的坏主意自然不会产生。正如《菜根谭》中所说的那样:“心体澄澈,常在明镜止水之中,则天下自无可厌之事;意气平和,常在丽日光风之内,则世上自无可恶之人。”所以,有道者注重发扬自己的“神”性时,不仅可以引导众人走向“神”性之路,而且可以引导整个社会走向“神”性之路,出现万事万物和谐共生共荣的景象,这也正是“以道莅天下”的真正含义。

综上所述,本章老子以“治大国若烹小鲜”为喻,再次论述“无为而治”的重要性,精辟而深刻地揭示出国家的治理关键在于不折腾、不扰民,在于清静无为、尊道贵德。当政令稳,百业兴,人间正道恒通,社会便会安定祥和、欣欣向荣。(记者 黄佳 整理)

工行周口分行美化营业网点迎新春

近日,工行周口分行精心布置营业网点,营造喜庆祥和的节日氛围,为客户提供暖心的金融服务。

工行周口分行认真研究制订营业网点迎新春装饰方案,在营业网点厅堂张贴福字吉祥剪纸、悬挂红灯笼、摆放蛇年吉祥物、花炮模型等喜庆装饰品,在

LED显示屏播放新春祝福语等,营造喜庆吉祥、红红火火的节日氛围。各营业网点为客户提供饮水机、轮椅、宝宝椅、老花镜、医药箱等便民物品,进一步增强了客户的归属感和幸福感,彰显了该行的人文情怀。

工行周口分行结合春节期间客户流量大、业务

较多的特点,适时调整营业网点的营业时间和人员调配,为客户提供线上线下一体化金融服务,引导客户运用厅堂智能设备自助办理业务,向客户推介手机银行、网上银行等绿色金融渠道,有效满足人民群众的金融服务需求。②12 (李玉)

中国人寿寿险公司

推出“长者陪伴课堂”活动 提升金融服务适老化水平

2024年以来,中国人寿保险股份有限公司(简称中国人寿寿险公司)在全国营业网点创新推出“长者陪伴课堂”活动,全力提升金融服务适老化水平。

共建温情学苑,助长者跨越“数字鸿沟”。在“长者陪伴课堂”上,中国人寿寿险公司工作人员耐心引导老年人熟悉智能手机功能、95519客户服务专线“一键呼入人工客服”功能等,帮助他们跨过“数字鸿沟”。

做好“关键小事”,让长者“养老”更“享老”。中国人寿寿险公司立足“长者陪伴课堂”,全方位拉近老年人与金融行业之间的距离。该公司聚焦老年人的切身需求,在营业网点配置医药箱、轮椅、拐杖、老花镜、血压计等适老物品,配置老年人专属爱心座椅,开设敬老窗口,配备适老服务专员,为老年人提供“一对一”全流程引导服务。该公司联合社区、老年大

学、养老综合服务体等,通过党建联动、志愿服务等方式,开展金融知识宣传公益活动,向老年人普及消费者权益保护知识,增强老年人金融风险防范意识。

今后,中国人寿寿险公司将不断优化适老服务,继续推出更多贴近老年客户需求的多元化服务,与社会各界一同绘就长者“享老”美好生活新画卷。②12 (刘俊华 曾佳)